



© simonkr – istockphoto.com

**PC- UND INTERNETTREFFS
FÜR ÄLTERE MENSCHEN
IN RHEINLAND-PFALZ**

Silver Surfer
SICHER ONLINE IM ALTER

Der Umgang mit den sogenannten neuen Medien ist manchmal gar nicht so einfach. Menschen ohne Vorkenntnissen fällt es teilweise schwer, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, sie befürchten, dass es zu spät sein könnte, etwas Neues zu lernen oder sie haben Angst, „etwas kaputt zu machen“.



In Rheinland-Pfalz gibt es zahlreiche Initiativen speziell für Menschen über 50. Hier kann gemeinsam unter Gleichaltrigen der Umgang mit den neuen Medien erlernt und vertieft werden. So werden beispielsweise schrittweise der Umgang mit dem Computer, Smartphone und Tablet geübt, gemeinsam das Internet entdeckt, neue Kommunikationsmittel ausprobiert, sowie zahlreiche praktische Tipps und Hilfen zur Datensicherheit vermittelt.

Die regionalen PC- und Internetinitiativen sind in der vorliegenden Broschüre aufgeführt, damit jeder vor Ort das passende Angebot für sich finden kann. Finanziert wurde das Vorhaben vom rheinland-pfälzischen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie.

Die Inhalte dieser Broschüre wurden seitens der Anbieter im Rahmen der Multiplikatorenbefragung „Senioren und Internet – Ehrenamtliche Aktivitäten in Rheinland-Pfalz“ (2017) zur Verfügung gestellt. Für die Inhalte der hier aufgelisteten Internethilfen sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung übernimmt keine Haftung oder die Gewähr auf Richtigkeit der hier gemachten Angaben. Falls Ihre Einrichtung in dieser Broschüre nicht aufgenommen wurde, kontaktieren Sie uns bitte unter info@zww.uni-mainz.de.

In diesem Fall werden Sie in unseren Verteiler aufgenommen.

Silver Surfer

SICHER ONLINE IM ALTER

INHALT

Landkreise

Ahrweiler	6
Altenkirchen.....	7
Alzey-Worms.....	9
Bad Dürkheim	10
Bad Kreuznach	12
Birkenfeld	
Bernkastel-Wittlich.....	13
Cochem-Zell	14
Donnersbergkreis	15
Eifelkreis Bitburg-Prüm	17
Germersheim	19
Kaiserslautern	20
Kusel	23
Mainz-Bingen.....	24
Mayen-Koblenz	26
Neuwied	27
Rhein-Hunsrück-Kreis.....	29
Rhein-Lahn-Kreis.....	33
Rhein-Pfalz-Kreis.....	40
Südliche Weinstraße	43
Südwestpfalz	
Trier-Saarburg	45
Vulkaneifel.....	46
Westerwaldkreis	47

Kreisfreie Städte

Frankenthal.....	50
Kaiserslautern	52
Koblenz	54
Landau	55
Ludwigshafen.....	56
Mainz.....	57
Neustadt an der Weinstraße	62
Pirmasens	
Speyer	63
Trier	65
Worms	66
Zweibrücken	67

Unterstützung, Information, Weiterbildung.....	68
---	-----------

SeniorenNetzWerk

Weststr. 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
www.seniorennetzwerk-bna.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Rainer Nennmann
02641-26523
RainerNennmann@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Kirche

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Erster Deutscher Altenschutzbund ,SOLIDAR' Betzdorf/Kirchen e. V.

Bahnhofstr. 13 – Galerie
57518 Betzdorf
www.asb-solidar4711.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Willi Grothe
02741-4711
0170-5553940
solidar.betzdorf@freenet.de
info@ASB-Solidar4711.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Seniorenhilfe Altenkirchen e. V.

Erfahrungsaustausch und Hilfen am Computer –
im Mehrgenerationenhaus ‚Mittendrin‘

Wilhelmstr. 10
57610 Altenkirchen
www.seniorenhilfe-ak.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Franz Weiss
02681-3261, 02681-982343
furweiss@t-online.de
info@seniorenhilfe-ak.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

AWO VG Monsheim e. V.

Denkmalstraße 6
67590 Monsheim
www.awo-zentrum-Monsheim.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Bernd Abel
06243-7882
abel_bernd@t-online.de

Art der Einrichtung

Verein / Wohlfahrtsverband

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Workshops/Tagungen
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)

COMPUTERTREFF

Kreuzerweg 6
67269 Grünstadt

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Schönberg
06359-6941
klaschox@hotmail.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)

Internetcafe für Senioren (Haßloch)

Schillerstraße 13a
67454 Haßloch
www.dressler-hassloch.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Herbert Dressler
06324-989433
HerbertDressler@gmx.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Seniorenbeirats / der Gemeinde

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Alle Themen auf Anfrage

Haus der SeniorInnen

Mühlenstraße 25
55543 Bad Kreuznach
www.haus-der-seniorinnen.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Gabriela und Bernhard Thorn
0671-29745
GBKJThorn@aol.com

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Kurse
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Caritas Begegnungsstätte der Stadt Wittlich

Kasernenstr. 37
54516 Wittlich
www.klick97.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hans-Peter Pesch
06571-2545
hpepe@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Workshops/Tagungen
- Gruppenberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Mobile Anwendungen (Apps)

Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch

Bahnhofstraße 47
56759 Kaisersesch

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Fon: 02653-915173-0

Fax.: 02653-915173-9

mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

www.mehrgenerationenhaus.kaisersesch.de

Art der Einrichtung

Offener Internettreff

PC-Hilfe des Hauses der Familie

Liebfrauenstraße 11
67292 Kirchheimbolanden

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hanno Heinrich Zipp

06355-3399 (Sprachbox)

hanno@planet-zipp.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen:

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Treffpunkt PC

Hauptstr. 86
67304 Eisenberg
www.iconrad.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Agnes Conrad
aconrad@iconrad.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Datensicherung
- Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- Virenschutz
- Videoproduktion
- Audibearbeitung

Caritashauss der Begegnung

Niederweiser Str. 31
54666 Irrel
www.caritas-westeifel.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Frau Moos
06525-93395-0
hdb@caritas-westeifel.de

Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbandes Westeifel e. V.

Angebote und Themen

- Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- Internet
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Office-Programme
- Datensicherung
- Digitalfotografie

DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel- Hunsrück e. V. Familienbildungsstätte

Lern-Café im Mehrgenerationenhaus
Erdorfer Str. 9
54634 Bitburg
www.bildungswerk.drk.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Hofmann
06561-6020610
01607234382
klaus.hofmann@bildungswerk.drk.de

Art der Einrichtung

Familienbildungsstätte

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mehrgenerationenhaus Internationaler Bund (IB)

Ahornstrasse 5
76744 Wörth/Rhein

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Werner Ortlepp
07271-8210
werner.ortlepp@web.de

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus in Wörth.
Träger: Internationaler Bund (IB)

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- PC-Sprechstunde 2 Std./Woche zum Rein-schnupern und bei Problemen am eigenen PC oder Laptop im MGH
- Kursangebote im Bedarfsfall gegen Aufwandsentschädigung
- Unterstützung zuhause nach Absprache gegen Aufwandsentschädigung

Angebot des Seniorenbeirats:

PC-Sprechstunde für Senioren jeweils Montag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Stadtbücherei Landstuhl Im Bürgerhaus

Hauptstraße 3a
66849 Landstuhl
Stadtbuecherei-landstuhl.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Eva Graf
06371-4652

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Gruppenberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mehrgenerationenhaus Otterberg

Bachstraße 11
67697 Otterberg

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Heinz König
06301-2846
hjk@hjkonline.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Vorträge/Workshops
- Computerstammtisch

Mehrgenerationenhaus Ramstein-Miesenbach

Landstuhler Str. 8a
66877 Ramstein-Miesenbach
www.mgh-ramstein.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Frau Wagner
06371-50438
mail@mgh-ramstein.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Vorträge
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Kreissenorenrat Kusel

Finkenweg 5
66869 Kusel
<http://landkreis-kusel.de/buergerservice.html>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Geschäftsstelle des Kreissenorenrats Kusel
Alfred Metzner
06381-4290275
01719944028
senkus@kusmail.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Computerkurse
- Geräte Info und Beratung
- Betriebssysteme
- Office-Programme
- Internet
- Email
- Bildbearbeitung
- Smartphone, Tablet
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Ehrenamtsinitiative ‚Ich bin dabei‘ Internetgruppe Oppenheim

Interessierte werden zu Hause am eigenen
PC geschult

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Wolfgang Fritz
06133-491142
info@wf-graphicdesign.de

Art der Einrichtung

Bürgerinitiative

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Einzelberatung
- Wir schulen die Seniorinnen und Senioren zu Hause am eigenen PC!
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mehrgenerationenhaus Ingelheim

Matthias-Grünewaldstr. 15
55218 Ingelheim
<http://www.mgh-ingelheim.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Birgit Kleine-Weitzel
06132-898040
info-mgh@ingelheim.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Gruppenberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Seniorenhilfeverein Pellenz e. V.

Kirchstraße 2
56645 Nickenich
<http://shv-pellenz.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Heinz Renz (Vorsitzender)
02632-490 962 5
info@shv-pellenz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Vorträge
- Einzelberatung
- Internet
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)

Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die VG Asbach

Hauptstraße 2
53577 Neustadt (Wied)
www.mgh-neustadt-wied.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Angela Muß
02683 9398040
sekretariat@mgh-neustadt-wied.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- Offenes Lerncafe
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit
- Fragen der Besucher/innen

Mehrgenerationenhaus Neuwied / Haus der Familie

Wilhelm-Leuschner-Straße 5
56564 Neuwied
www.mgh-neuwied.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Beatrix Röder-Simon
02631-344596
mgh@fbs-neuwied.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Seniorenbeirat Verbandsgemeinde Kirchberg

Rathaus Kirchberg, Raum 120
Marktplatz 5
55481 Kirchberg (Hunsrück)
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Harald Kaspar
06763-960609
kirchbergsenioren@web.de

Art der Einrichtung

Organ der Verbandsgemeinde

Angebote und Themen

- Vorträge
- Silver-Surfer
- Workshops/Tagungen
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- I-Pad-Party

Bürgerhilfe ‚mit Herz und Hand‘ Bad Salzig e. V.

Theodor-Hoffmann-Haus
56154 Boppard (Bad Salzig)
<http://www.mit-herz-und-hand.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Peter Tomczak
06742-6297
info@mit-herz-und-hand.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)

‚Ich-bin-dabei‘ – digitaler workshop

Karmeliterstr. 1
56154 Boppard
www.ich-bin-dabei.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Michael Günster
06742-1441
michael.guenster@t.online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Sonstige Themen

PC Treff Kastellaun

Bopparder Strasse
56288 Kastellaun
www.pctreffkastellaun.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Horst Adams
Tel. 06762-960268
adams-kastellaun@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Computer-Treff

Dorfgemeinschaftshaus
Schulstraße
56370 Allendorf

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Jürgen Ruthard
06486-903277
jr-mail@gmx.de

Art der Einrichtung

Projekt des Seniorenbüros „Die Brücke“ Bad Ems, in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Katzenelnbogen

Angebote und Themen

- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Initiative 55 plus-minus und Initiative für Bornich

Tanusstraße
56348 Bornich
www.i55plusminus.de
www.meindorf55plus.de
www.Bornich.de/Familienzentrum

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Zorbach
06771-339-94974
zorbach@t-online.de
info@i55plusminus.de
info@meindorf55plus.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Kirche

Angebote und Themen

- Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Internet
- Mobile Anwendungen (Apps)

Jugendkulturzentrum Haus der Generationen

Wilhelmstr. 59
56112 Lahnstein
www.jukz.lahnstein.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Fr. Houshmand, Hr. Seggel
02621-50604
jukz@lahnstein.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Internettreff für Senioren 50+
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

MGH Kreml OT Zollhaus Mehrgenerationenhaus Hahnstätten Kreml-Kulturhaus

Burgschwalbacher Str. 8
65623 Hahnstätten
www.kreml-kulturhaus.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Magdalena Haberstroh
06430-925964

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie RLP

Angebote und Themen

- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Nette Nachbarn

Mittelstrasse 8
56357 Oelsberg

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Anita Krüger
06772-6242
Anita.Krueger@oelsberg.net

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- Einzelberatung

Internettreff für Senioren Jugendhaus Hahnenmühle

Oranienstr. 2
56355 Nastätten

Ansprechpartner

Heinz Hugo
06772-961117
hhugo@hahnenmuehle.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt Nastätten

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Internettreff für Senioren 50
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit

Seniorentreff Bad Ems

Rathausstr.
56130 Bad Ems

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Rainer Zins
02603-13981
Rainer.Zins@kabelmail.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Maxdorf

Hauptstr. 122
67133 Maxdorf

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dr. Dietmar Christmann
06237-60319
dchristmann@ctsit.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Grund- und Aufbaukurse
- Internet
- Office-Programme
- Nutzer-Treffen

Seniorenbeirat der Ortsgemeinde Dudenhofen

Bürgerhaus
Konrad-Adenauer-Platz
67373 Dudenhofen
<http://www.sb-dudenhofen.de>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Schmieder
06232-6842018
klaus@schmieder.eu

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Betriebssysteme
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Handykurse
- Einzelberatung
- Internet
- Bildbearbeitung

Senioren Computerclub Bobenheim-Roxheim

Rathausplatz
67240 Bobenheim-Roxheim
www.senioren-bobrox.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Harald Muly
06239-99143
sencomclub@bobrox.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Haus der Familie Bad Bergzabern

Luitpoldstraße 22
76887 Bad Bergzabern

Ansprechpartnerin/Ansprechpartner

Rainer Brunck
06343-6100680
senioren-bza@gmx.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Protestantischen Kirchengemeinde
Bad Bergzabern

Angebote und Themen

- Kurse: Sicherheit im Internet
- Handykurse
- Vorträge
- Gruppen und Einzelberatung
- Weitere Themen auf Anfrage

Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 9/11
76877 Offenbach a. d. Queich

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Simone Trauth-Heddergott
06348-615246
s.heddergott@offenbach-queich.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Vorträge
- Gruppen- und Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- weitere Themen auf Nachfrage

Initiative der Ortsgemeinde Föhren „Lebendiges Föhren“

Erlenbachstraße 27
54343 Föhren

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Lorenz Müller
06502-1687
lorenzmueller@email.de

Art der Einrichtung

Bürgerinitiative

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mehrgenerationenhaus der Caritas Westeifel in Gerolstein

Raderstraße 9
54568 Gerolstein
www.caritas-westeifel.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Rita Novaki
0171-7155673
rita.novaki@caritas-westeifel.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Workshops/Tagungen
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)

DIGITAL-MachMit-Internet-Stammtisch- Montabaur im Café Vogelhaus

Konrad-Adenauer-Platz 9
56410 Montabaur
www.digital-machmit.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Wolfgang Gnos
02602 9579979
0178 2778595
info@digital-machmit.de

Art der Einrichtung

Privat

Angebote und Themen

- Offenes Lerncafé
- Internet
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Bürgergemeinschaft MACH MIT e. V. im Kannenbäckerland (Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen)

Veranstaltungen in Hillscheid und in Hilgert
www.mach-mit-kannenbaeckerland.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hildegard Jöris
02602-9978440
hwjoeris@t-online.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Internettreff

Bahnhofstraße 10
56422 Wirges
www.wirges.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Sue Mueller
02602-689 229
s.mueller@wirges.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mehrgenerationenhaus Frankenthal

Mahlastr. 35
67227 Frankenthal
mgh@frankenthal.de
www.frankenthal.de

Ansprechpartnerin:
Doris Besel (Kordinatorin)
06233-3558911

Art der Einrichtung:
Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen:

- Seminare/Kurse
- Vorträge
- Gruppen- und Einzelberatung
- Internet
- Bildbearbeitung
- Betriebssysteme
- Office-Programme
- Offene PC-Werkstatt
- Generationsübergreifende Angebote
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Hardware
- Weitere Themen auf Anfrage

Seniorenbegegnungsstätte „Villa Malta“

August-Bebel-Straße 8
67227 Frankenthal
www.malteser-frankenthal.de

Ansprechpartnerin:
Claudia Jordan
06233-889870
villamalta@malteser-frankenthal.de

Art der Einrichtung:
Verein

Angebote und Themen:

- Mobile Endgeräte (Smartphone, Handy, Tablet)
- Einzelgespräche
- Gruppenangebote
- Mobile Anwendungen

Internet- und PC-Treff, c/o Freiwilligen Agentur Kaiserslautern

Rathaus Nord
Lauterstr. 2
67657 Kaiserslautern
www.kaiserslautern.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Lydia Müller
0631-365 4471
Freiwilligen-Agentur@Kaiserslautern.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Internetberatung/-betreuung
- Vorträge
- begleitetes Anwenden
- Betriebssysteme
- Internet, chatten, mailen, skypen
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- aufsuchende Bildungsarbeit

Nachbarschaftshilfe Kaiserslautern

Theo Simbgen
Obere Str. 26
67659 Kaiserslautern

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Frau Mayer
0631-37339128
theo.simbgen@web.de

Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

Angebote und Themen

- Offenes Lerncafé
- Internet
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)

Maus Mobil Koblenz e. V.

Hohenfelderstr. 16
56068 Koblenz
www.mausmobil-koblenz.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Eckhard Volquartz
Info@mausmobil-Koblenz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Workshops/Tagungen
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Senioreninternetcafe (SeICa) Mehrgenerationenhaus Landau

Danziger Platz 18
76829 Landau
<http://www.landau.de/Leben-Wohnen/Lebenslagen/Kinder-Jugendliche/Mehrgenerationenhaus>

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Anne Schmidt
06341-135180
anne.schmidt@landau.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Offenes Lerncafe
- Internet
- Mobile Endgeräte (z.B. Smartphone, Tablet, Ebook-Reader)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Office-Programme
- Internetsicherheit (z.B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Einzelberatung
- Betriebssysteme
- weitere Themen auf Nachfrage

Café Klick Ludwigshafen – Internet Café für Senioren BitExpress – Heimservice – Computer und Internet daheim

Benckiserstr. 66
67059 Ludwigshafen
www.cafe-klick-lu.de // www.bitexpresslu.de // www.lukompakt.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Birgit Kurz
0621-504-2699
birgit.kurz@ludwigshafen.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt Ludwigshafen

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Gruppenberatung
- Offenes Lerncafé
- Heimservice (aufsuchendes Angebot)
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung, Fotobücher
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Soziale Medien, Kaufen mit ebay, Fahrten planen mit maps (als Auflistung)
- Programmierung mit vba
- und mehr

Neustadt im Netz NiN e. V. im caritas-zentrum Delbrêl

Aspeltstr. 10
55118 Mainz
www.mainz-neustadt.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Thomas Renth
06131-611858
0151-51922121
nin@mainz-neustadt.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Freifunk Mainz e. V.

Mainzer Holzturm
und hausinterne Veranstaltungen auf Anfrage
www.freifunk-mainz.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Florian Altherr
kontakt@freifunk-mainz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Freie Netze
- Internet

Treffpunkt Marienborn e. V.

Am Sonnigen Hang 8–12
55127 Mainz
www.treffpunkt-marienborn.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Christiane Gerhardt
06131-364461 (AB)
0174-5302745
gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Computer Sprechstunde (2 x mtl.)

Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienborn

Am Sonnigen Hang 8–12
55127 Mainz
www.centrum-der-begegnung.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Carola Herbrük (Koordination)
Thomas Dann (Leitung Computerkurse)
06131-586 26 86
info@centrum-der-begegnung.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Kirche

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme

Vitalzentrum des ASB (KV-Mainz-Bingen)

Hindemithstr. 1–5
55127 Mainz
www.asb-vitalzentrum.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Irmtraud Willrich
06131-965-10370
vitalzentrum@asb-mainz.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Vorträge
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Seniorenbeirat Neustadt an der Weinstraße e. V.

Stettinerstraße 6
67433 Neustadt

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Brixius
06321-189880
brixius_dieter@yahoo.de
info@seniorenbeirat-neustadt.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Wöchentliche Beratungen
- Seminare/Kurse

„FairNet“ Senioren-Internettreff

Seniorenbüro der Stadt Speyer

Ludwigstraße 15b
67346 Speyer

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Herbert Gundel
06232-75265
hg.speyer@t-online.de
fairnet.sp@t-online.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Vorträge
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Offener Treff Weißdornweg

Weißdornweg 3
67346 Speyer
www.gewo-leben.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Jana Schellroth (Hausleitung)
j.schellrothMGH@gewo-leben.de
Peter Fechter (Ansprechpartner für PC-Treff)
p.fechterMGH@gewo-leben.de
06232-100697

Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse/Workshops/Tagungen
- Vorträge
- Gruppenberatung/Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Betriebssysteme
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Sonstige Themen
- Anschaffungsberatung zu PC, Laptop, Smartphone, Smart-TV, Software, Verträgen sowie dazugehörigen Anschlüssen

Seniorenbüro Trier

Christophstr. 12
54290 Trier
www.seniorenbuero-trier.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Hermann Gräber
0651-75566
kontakt@seniorenbuero-trier.de

Art der Einrichtung

Verein

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Internet
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)

Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“

Sterngasse 10
67547 Worms
www.worms.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Seniorenbüro
Andrea Knierim
06241-8535701
andrea.knierim@worms.de

Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt

Angebote und Themen

- Workshops/Tagungen
- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Offenes Lerncafé
- Stammtisch
- Internet
- Bildbearbeitung
- Office-Programme

Seniorenbüro der Stadt

Schillerstraße 6
66482 Zweibrücken
www.zweibruecken.de

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Ulrich Kopf
06332-871-531
ulrich.kopf@zweibruecken.de

Art der Einrichtung

Einrichtungen der Stadt/Gemeinde

Angebote und Themen

- Gruppenberatung
- Einzelberatung
- Internet
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Silver Surfer Kurse im Rahmen des Studieren 50 Plus Programms
Forum 1, EG
55099 Mainz

Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Petra Morse
Yvonne Wüstenberg
Telefon 06131-39-22133
studieren-50-plus@zww.uni-mainz.de

Art der Einrichtung

Universität

Angebote und Themen

- Seminare/Kurse
- Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- Mobile Anwendungen (Apps)
- Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- Onlinekommunikation



- Das ZWW richtet jährlich eine Tagung für Tutoren und Tutorinnen aus
- Informationen und die Dokumentation der Tagung im Juli 2017 finden Sie hier:
<http://www.zww.uni-mainz.de/SiSu2017.php>
- Die vorliegende Broschüre können Sie auf den Seiten des ZWW downloaden:
<http://www.zww.uni-mainz.de/SiSu2017.php>

„Silver Tipps“ und „Silver Surfer“

„Silver Surfer – Sicher online im Alter“



Das Projekt „Silver Surfer – Sicher online im Alter“ ist ein in Rheinland-Pfalz etabliertes

Bildungsprogramm mit Kursen und einem praxisnah aufbereiteten Lernbuch. Es wurde von der Landeszentrale für Medien und Kommunikation RLP und der Verbraucherzentrale RLP gemeinsam entwickelt und mit weiteren Kooperationspartnern (Landesbeauftragter für den Datenschutz und die Informationsfreiheit, Landesverband der Volkshochschulen sowie Landessenorenvertretung RLP) umgesetzt. Das Projekt „Silver Surfer“ richtet sich an ältere Onlinerinnen und Onliner, die bereits im Internet aktiv sind und mit Herausforderungen der digitalen Welt souverän umgehen möchten, sowie an Multiplikatorinnen und Multiplikatoren.

„Silver Tipps – sicher online!“

Ergänzend zum Kursprojekt ist das Projekt „Silver Tipps – sicher online!“ der Johannes Gutenberg-Universität Mainz und der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest eine Online-Plattform, die stets mit aktuellen multimedialen Inhalten gefüllt wird. Ältere Onlinerinnen und Onliner erhalten hier von Expertinnen und Experten konkrete Informationen, Anregungen und Tipps, die den täglichen Umgang mit Internet, Smartphone und Co. sicher machen und Berührungspunkte abbauen.



Mehr Informationen finden Sie hier:
<http://www.silversurfer-rlp.de>

HERAUSGEBER:

DER PRÄSIDENT DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

VERANTWORTLICH:

JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG
D 55099 MAINZ

TELEFON: +49 6131 39 24 11 8

FAX: +49 6131 39 24 71 4

E-MAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE

WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE

WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ



REDAKTION: ZWW

STAND SEPTEMBER 2017

ALLE ANGABE OHNE GEWÄHR

Gefördert durch:



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAFIE

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ



LandesSeniorenVertretung

RHEINLAND-PFALZ