

Mehr Gelassenheit in der Beratung

Jahresbegleitendes Seminar in vierteljährlich aufeinander aufbauenden und unterstützenden Modulen

Die Herausforderungen in der Beratung werden komplexer, da sich unser aller Leben immer mehr verdichtet und durch gesellschaftliche Veränderungen neue Beratungssituationen in die Arbeit einfließen. Aus diesem Grund muss auch die persönliche Fürsorge einen größeren Platz in unserem Leben einnehmen.

In diesem Seminar werden Aspekte der persönlichen Ressourcen und Selbstwirksamkeit im Vordergrund stehen. Für eine erfolgreiche Beratungstätigkeit ist es wichtig, belastende Themen nicht mit nach Hause zu nehmen, um sich nicht absorbieren zu lassen, sondern einen „weiten Blick“ zu behalten. Diese Weite erfahren Sie durch körperliche Entspannung und eine achtsame Haltung.

Ihre Referentin Frau Bollinger arbeitet als Begabungspsychologische Beraterin und Entspannungspädagogin in verschiedenen Beratungssettings mit Menschen von 3 – 74 Jahren. Aus eigener beruflicher Praxis weiß sie um die Wichtigkeit der richtigen Haltung im Beratungsgespräch und kennt die Fallstricke in diesem Kontext.

Im Seminar erarbeitet sie gemeinsam mit Ihnen individuelle Bestandsaufnahmen. Sie erfahren die positiven Auswirkungen von einem aktiven Stressmanagement in Ihrer Arbeit. Inhaltlich erfahren Sie konkrete Übungen zur Haltung in der Beratungsarbeit, kurze und längere Entspannungstechniken im Stehen, Sitzen und Liegen, Anleitungen zur Pausengestaltung, Wahrnehmung von Umgebungsressourcen und Voraussetzungen für eine ausgleichende Freizeitgestaltung.

In jedem Modul werden der Transfer in den Alltag und Verankerungstechniken besprochen und mit Reflexionsphasen begleitet, sodass Sie von einer veränderten Wahrnehmung zur gelungenen Umsetzung gelangen.

Sie haben die Möglichkeit auch zwischen den einzelnen Modulen in Austausch mit der Referentin zu treten.

Termine: 26.01.2018, 04.05.2018, 07.09.2018, 07.12.2018, jeweils 9.00-13.00 Uhr

Referentin: Michaela Bollinger, Entspannungspädagogin und begabungspsychologische Beraterin

Raum: Alter Musiksaal, Forum 1, außer am 07.09.2018, für diesen Termin treffen wir uns im Weiterbildungszentrum (WBZ), Johann-Joachim Becher-Weg 5, Raum 01-153/155



LOB

LEHREN – ORGANISIEREN – BERATEN

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Zentrum für wissenschaftliche
Weiterbildung (ZWW)
Frau Dr. Weymann
Forum 1
55099 Mainz

Anmeldung

Mehr Gelassenheit in der Beratung

Seminar-Nr. 2018 0219, Termine: 26.01.2018, 04.05.2018, 07.09.2018, 07.12.2018

Name / Vorname:

Fachbereich / Institut:

Ausgeübte Tätigkeit:

Straße / PLZ / Ort:

Diensttelefon:

E-Mail:

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen. Mit der Speicherung meiner Daten zu verwaltungsorganisatorischen Zwecken bzw. zur weiteren Information bin ich einverstanden.

Datum Unterschrift



Stellungnahme der/des Vorgesetzten:

- Der Teilnahme stehen keine dienstlichen Belange entgegen.
- Der Teilnahme stehen folgende dienstliche Belange entgegen:

Datum Unterschrift

Diesen Antrag bitte über die/den Vorgesetzte/n mit ihrer/seiner Stellungnahme an das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung schicken. Da der Eingang der Anmeldung für die Zulassung von Bedeutung ist, kann auch eine nicht unterschriebene Kopie vorweg abgeschickt werden. Es zählt das Eingangsdatum der Anmeldung.



„Studierende professionell beraten“ - Teilnahmebedingungen

Grundlage für die Beteiligung an den Veranstaltungen ist die Dienstvereinbarung für die Fortbildung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.

Anmeldung und Bestätigung

Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt. Spätestens nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie eine Anmeldebestätigung der alle weiteren Unterlagen, wie z.B. Lageplan etc., beigefügt sind.

Rücktritt

Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person möglich, soweit sie die ausgeschriebenen Anforderungen erfüllt. Mit Abschluss der Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Der Erwerb eines Zertifikats ist möglich (vgl. Flyer).

Veranstaltungsausfall und Änderungen

Für das Zustandekommen einer Weiterbildungsveranstaltung ist eine Mindestanzahl von Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an den Veranstalter bestehen nicht. In Ausnahmefällen ist ein Dozentenwechsel oder eine Änderung des Veranstaltungsablaufes notwendig.

Hinweis für Personal mit Aufgaben in der Lehre/ Ausfall von Lehrveranstaltungen:

Durch den Ausfall von Lehrveranstaltungen dürfen den Studierenden keine Nachteile im Hinblick auf das Fortkommen im Studium, hier insb. Erhalt von Leistungsnachweisen für die Veranstaltung, entstehen. Der zu vermittelnde Stoff, auf den sich eine Abschlussprüfung bezieht und der aufgrund des Ausfalls einer Veranstaltung nicht vermittelt werden kann, muss daher z.B. im Rahmen einer anderen Veranstaltung der Reihe (zusammengefasst) vermittelt werden oder es muss zeitnah eine Ersatzveranstaltung angeboten werden.