



MyAgenda

Prüfungsleistungen als zentrale zeitliche Institutionen im Studium – Empirische Befunde aus der Zeitbudgetstudie ‚My Agenda‘

Forschung im Fokus – Hochschullehre und Studium (41. Jahrestagung der dghd)



KIT – Universität des Landes Baden-Württemberg und
nationales Forschungszentrum in der Helmholtz-Gemeinschaft

www.kit.edu

Studierende und der Prüfungsstress?



„Psycho-Pillen gegen
Prüfungsstress“ (focus
online vom 12.06.2012)



„Wer studiert, wird therapiert“
(Spiegel online vom
13.06.2012)

Hintergrund



Forschungsinteresse

- studienbezogene Zeitbudgetierung (zuzüglich der Zeit für Ehrenamt, Nebenerwerb und Praktika) von
- Studierenden am KIT in
- der vorlesungsfreien Zeit

Forschungsdiesiderat

- kaum Studien zur Zeitbudgetierung in der vorlesungsfreien Phase
 - methodische Uneinigkeit über Verfahren der Zeitbudgeterhebung
 - Abfrage einer „typischen Woche“
 - Zeittagebücher
- >> bisweilen stark divergierende Ergebnisse

3

27.09.2012

Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT)

Lehrstuhl für Soziologie des Wissens

Untersuchungsdesign



- Online-Erhebung mit Einladung aller Studierender via studentische Mailadresse
- Methodenkombination zur Erfassung der Zeitbudgetierung
 - Rekonstruktion der vergangenen Woche (unter Zuhilfenahme des eigenen Kalenders) (Folie 5)
 - Einschätzung zum Zeitaufwand über alle Wochen der vorlesungsfreien Zeit hinweg (Folie 6)
- Zusätzliche Fragen zu Belastungsempfinden, Studienmotiven und -einstellungen sowie Studienzufriedenheit

4

27.09.2012

Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT)

Lehrstuhl für Soziologie des Wissens



B1: Wie viele Stunden haben Sie in den letzten 7 Tagen für folgende Aktivitäten aufgewandt?

- Sie können Ihren **Kalender** zur Hand nehmen, um die Woche besser rekonstruieren zu können.
- Bitte tragen Sie in die entsprechenden Kästchen die jeweilige **Stundenzahl** ein.
- Halbe Stunden können Sie mit einem **Punkt** eintragen: z.B. 0.5
- Die angegebenen Stunden müssen sich **nicht** auf 24 Stunden aufsummieren!

	Montag <i>vor 6 Tagen</i>	Dienstag <i>vor 5 Tagen</i>	Mittwoch <i>vor 4 Tagen</i>	Donnerstag <i>vor 3 Tagen</i>	Freitag <i>vor 2 Tagen</i>	Samstag <i>vorgestern</i>	Sonntag <i>gestern</i>
Lehrveranstaltungen (Block-) Veranstaltungen, Laborpraktika, Übungen etc.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Selbststudium (alleine) Prüfungsvorbereitung, Hausarbeiten, Fachliteratur lesen, Vor- und Nachbereitung etc.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Studentische Arbeitsgruppen / Lerngruppen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Bezahlte Tätigkeiten Nebenjob, selbstständige Tätigkeit, Hiwi etc.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Studentische ehrenamtliche Tätigkeiten USTA, Fachschaft etc.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Sonstige ehrenamtliche Tätigkeiten Vereinstätigkeiten etc.	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Praktikum bezahlt und unbezahlt	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5 27.09.2012 Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT) Lehrstuhl für Soziologie des Wissens



B2: Wenn Sie jetzt an die gesamte vorlesungsfreie Zeit denken: Was meinen Sie, wie hoch ist der Zeitaufwand für studienbezogene Tätigkeiten in den einzelnen Wochen (Selbststudium, Lehrveranstaltungen, Prüfungsvorbereitung, Fachliteratur lesen, Bibliotheksbesuche, Praktikum etc.)?

Bitte schieben Sie die Regler der einzelnen Woche auf die entsprechende Stundenzahl. Diese wird rechts neben dem Datum angezeigt.

14.02.–20. Feb.	0	<input type="range"/>
21.02.–27. Feb.	0	<input type="range"/>
28.02.–06. Mär.	0	<input type="range"/>
07.03.–13. Mär.	0	<input type="range"/>
14.03.–20. Mär.	0	<input type="range"/>
21.03.–27. Mär.	0	<input type="range"/>
28.03.–03. Apr.	0	<input type="range"/>
04.04.–10. Apr.	0	<input type="range"/>

6 27.09.2012 Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT) Lehrstuhl für Soziologie des Wissens

Stichproben



	1. Welle 2011	2. Welle 2012
Teilnehmende	1.926	1.809
Rücklauf	ca. 10%	ca. 8%
Repräsentativität nach Abschluss	- (mehr Bachelor)	- (mehr Bachelor)
Repräsentativität nach Geschlecht	√	√
Repräsentativität nach Fakultätszugehörigkeit	√	√

7

27.09.2012

Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT)

Lehrstuhl für Soziologie des Wissens

Studienbezogener Zeitaufwand



- „Lern“-Aufwand
 - Selbststudium (Lernen, Recherchieren, Hausarbeiten schreiben, an Entwürfen arbeiten etc.)
 - Lehrveranstaltungen
 - Lerngruppen

- „Arbeits“-Aufwand
 - Studentisches & sonstiges Ehrenamt
 - Praktika
 - Nebenjob

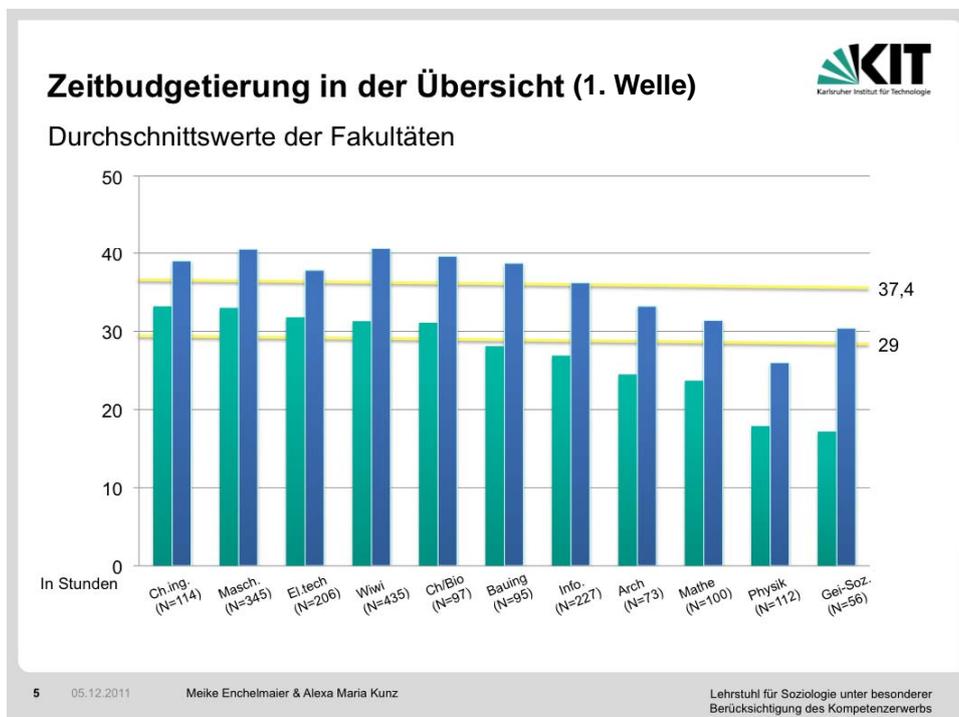
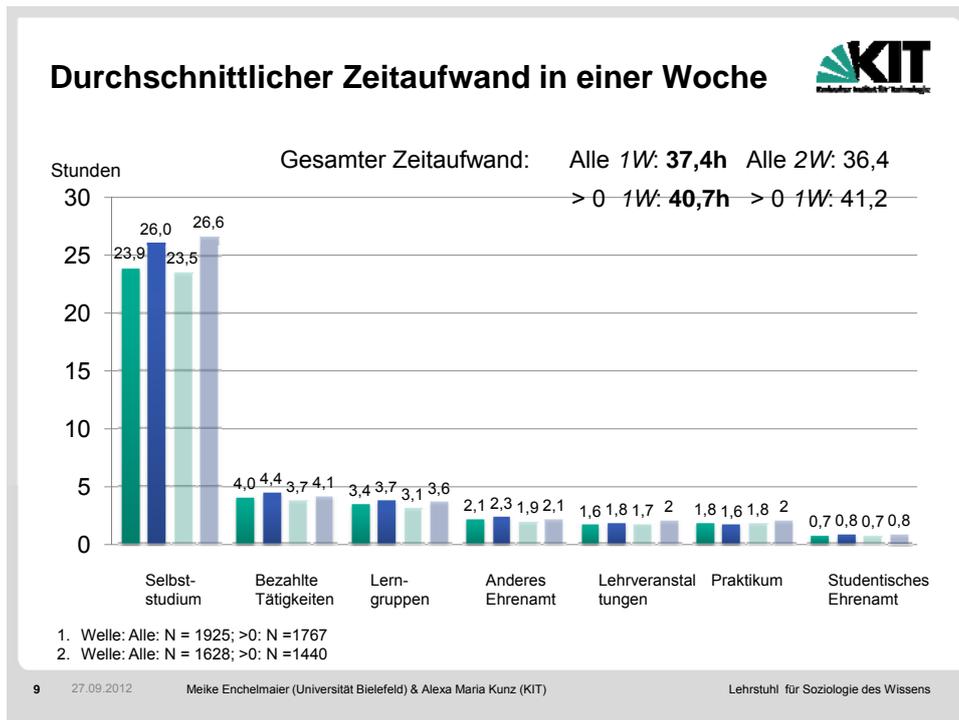
- „Lern“-Aufwand + „Arbeits“-Aufwand = Gesamtzeitaufwand

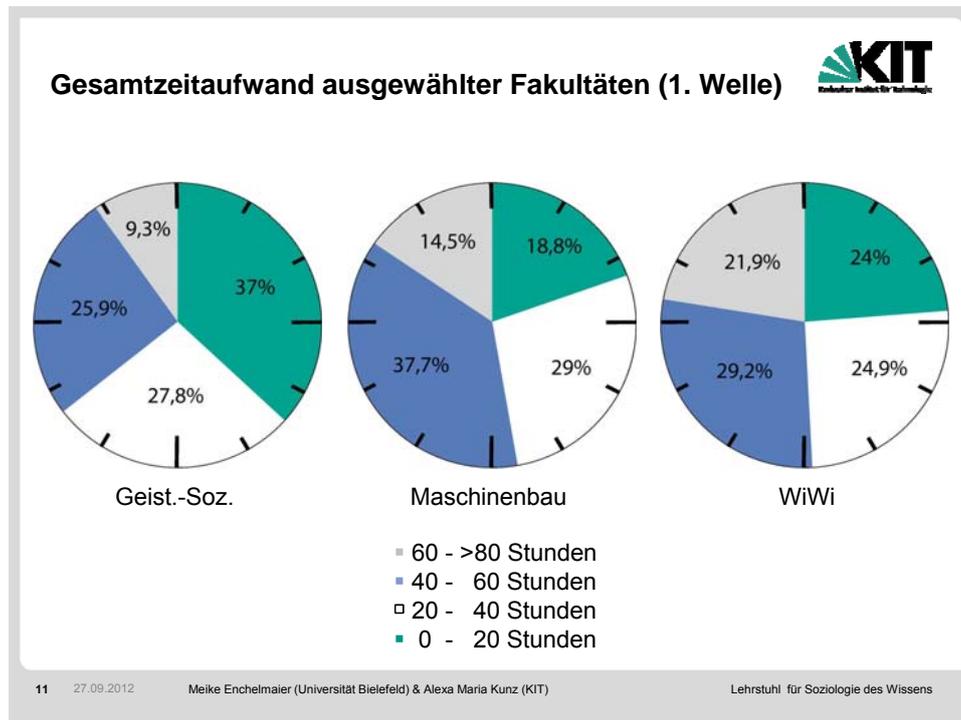
8

27.09.2012

Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT)

Lehrstuhl für Soziologie des Wissens





Zeitempfindungsindex

- Index aus vier Variablen zum Zeitempfinden
 - „Unistress“

V1: Wie sehr fühlen Sie sich gerade im Unistress?
Voll und ganz im Unistress 1 2 3 4 5 überhaupt nicht im Unistress
 - Zeiteinschätzung

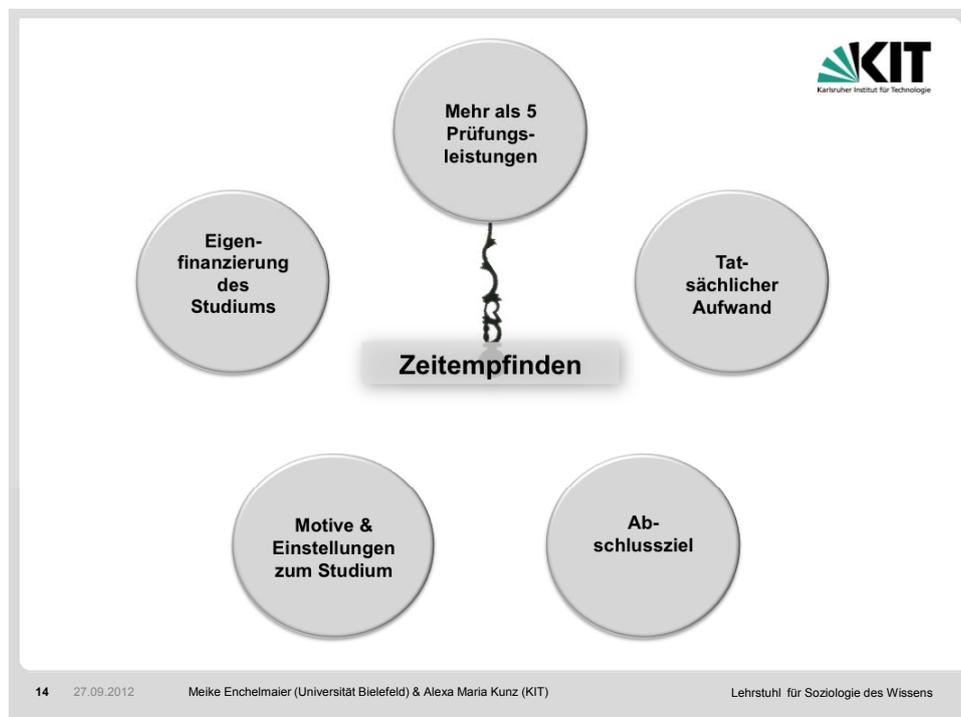
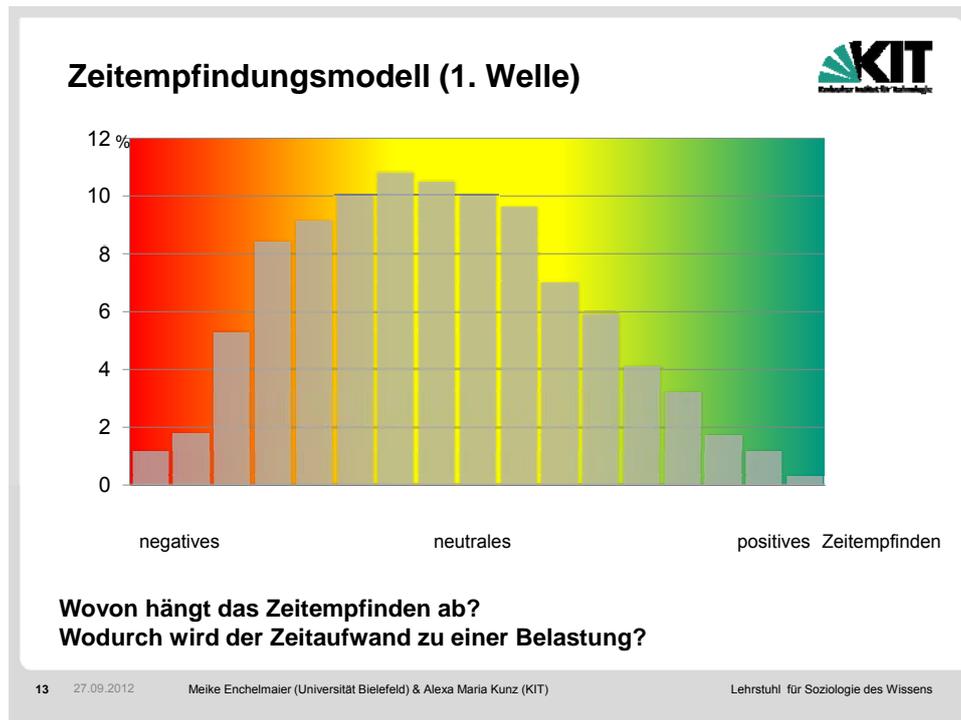
V2: Reicht Ihnen die zur Verfügung stehende Zeit, um all Ihre Prüfungsleistungen zu bewältigen?
Die Zeit reicht mir völlig aus 1 2 3 4 5 Die Zeit reicht überhaupt nicht aus
 - Zeitbewältigung

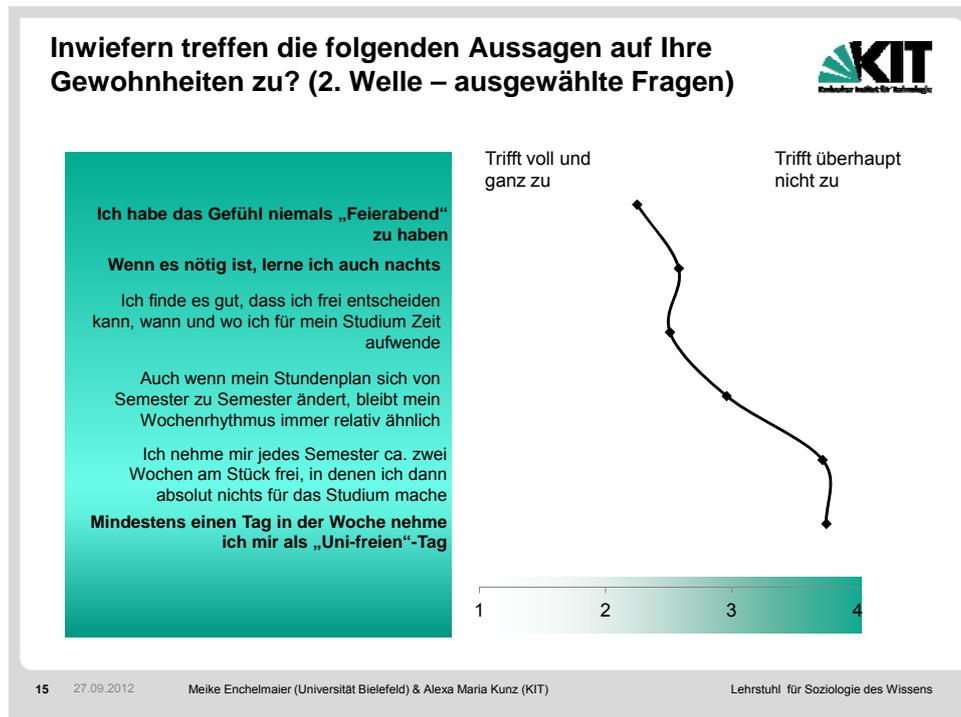
V3: Wie bewerten Sie zurzeit folgende Aspekte Ihres Studiums?
...Zeitaufwand durch anstehende Prüfungsleistungen
Sehr gut zu bewältigen 1 2 3 4 5 Nicht zu bewältigen
 - Zeitzufriedenheit

V4: Und wie zufrieden sind Sie mit den folgenden Aspekten Ihres studentischen Lebens? ...Die Freizeit, die mir neben dem Studium bleibt
Sehr zufrieden 1 2 3 4 5 Sehr unzufrieden



12 27.09.2012 Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT) Lehrstuhl für Soziologie des Wissens





- ### Implikationen für die Lehre
- 
- Generelles ‚Zurückfahren‘ des Zeitaufwandes nicht zielführend
 - Entzerrung von Prüfungszeiten mittels Kombination unterschiedlicher Veranstaltungs- und Prüfungsformate
 - Beachtung domänenspezifischer Aspekte
- 16 27.09.2012 Meike Enchelmaier (Universität Bielefeld) & Alexa Maria Kunz (KIT) Lehrstuhl für Soziologie des Wissens



Herzlichen Dank!

Meike Enchelmaier
Mail: meike.enchelmaier@uni-bielefeld.de

Alexa M. Kunz:
Mail: alexa.kunz@kit.edu

Homepage: http://www.pfadenhauer-soziologie.de/?page_id=3136

Siehe auch: Alexa Maria Kunz, Meike Enchelmaier (2012):
Zur Zeitverwendung von Bachelor-Studierenden in der
vorlesungsfreien Zeit. In: Journal of New Frontiers in
Spatial Concepts, vol 4, 44-47.

