

# Tag der Lehrergesundheit

Das Zentrum für Lehrerbildung veranstaltet gemeinsam mit dem  
Institut für Lehrergesundheit (Universitätsmedizin)  
am **25. November 2015 von 14 - 18 Uhr**  
den Tag der Lehrergesundheit.

Wir laden alle Lehramtsstudierenden herzlich dazu ein, sich an diesem Tag mit möglichen beruflichen Belastungen auseinanderzusetzen und in verschiedenen Workshops Wege zu erarbeiten, berufsbedingten gesundheitlichen Problemen zu begegnen.

## Programm

**Workshops, 14-16 Uhr und 16-18 Uhr**

- Stressbewältigung
- Entspannungsverfahren
- Fit für den Beruf
- Zeitmanagement
- Stimme und Stimmbildung

## Anmeldung zu den Workshops

in JOGU-StiNe vom 17.11.15, 13 Uhr bis zum 24.11.15, 13 Uhr