

## Stimmbildung und Sprechtechnik für Studium und Beruf

Das Seminar ist ein Angebot an alle, die die Wirkung der Stimme als Ausdrucksmittel im Lebens- und Berufsalltag erkunden und nutzen wollen. Grundlegende Übungen aus den Bereichen Körperwahrnehmung und Atem geben den Einstieg in die Auseinandersetzung mit der eigenen Stimme. Der Schwerpunkt des Workshops ist das Kennenlernen der eigenen Sprechorgane, deren Funktionen und Möglichkeiten.

Zunächst werden in verschiedenen Übungen die Sprechorgane aufgewärmt und ausprobiert. Hierbei ist es wichtig, die eigenen Stärken und Schwächen wahrzunehmen. Anschließend folgen Aufgaben aus der Sprecherziehung, die die eigenen Fähigkeiten stärken und erweitern. Dadurch erlernt jeder Teilnehmer die Stimme zu schonen und trotzdem mit vollem Durchsetzungsvermögen den Berufsalltag zu meistern. Dann wird in Kleingruppen individuell auf die Bedürfnisse und Fragen jedes Einzelnen eingegangen

Ziel ist es, die eigenen Möglichkeiten zu entdecken, mit ihnen umzugehen und in Übungen auszubauen.

Kursinhalt: Atemtechnik, Resonanz, Training der Sprechorgane, Ausdrucksfähigkeit, persönliche Präsentation.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Matte und/oder Decke

Wichtige *Infos*:

Termin: 17./18. Juni 2006, jeweils 10.00-16.00h

Leitung: Christine Stahl, Schauspielerin, Regisseurin

Ort: Uni-Campus, Raum wird rechtzeitig bekannt gegeben

Teilnehmerzahl: 7- 14

Material: pro TN 8 Kopien

Teilnahmebedingungen:

Kursgebühr: 39 €

Studentinnen zahlen 19 € und werden bei der Platzvergabe bevorzugt.

Verbindlichen Anmeldungen bitte an: [frauen@asta.uni-mainz.de](mailto:frauen@asta.uni-mainz.de) mit dem Betreff „Stimme“ oder postalisch an:

AStA Frauenreferat

z.Hd.v. Petra Leuckel

Staudingerweg 21

55128 Mainz