

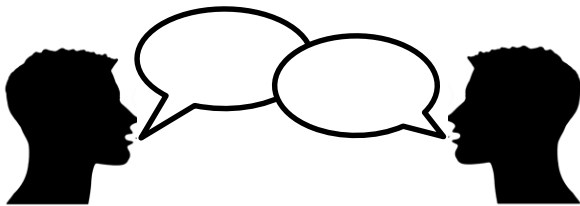
WE WORK



WE LOVE



WE TALK



**Studie zur arbeitsbezogenen Kommunikation
in Partnerschaften**

STUDIE „ARBEITSBEZOGENE KOMMUNIKATION IN PARTNERSCHAFTEN“

Worum geht es?

Unsere Arbeitserlebnisse beeinflussen nicht nur unser Verhalten während der Arbeitszeit, sondern haben auch Auswirkungen auf das Privatleben. Oft haben Berufstätige das Bedürfnis, mit nahestehenden Personen, z. B. ihrem Partner oder ihrer Partnerin, über das Erlebte zu sprechen.

Wir interessieren uns für Ihre Arbeitsbedingungen, die Kommunikation mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin und die Auswirkungen auf das Wohlbefinden von Ihnen beiden.

Ziel unserer Studie ist es, zu erforschen, wie das Reden über die Arbeit mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin mit Ihrem Wohlbefinden zusammenhängt und welche Faktoren dabei zusätzlich noch eine Rolle spielen.

Wer kann teilnehmen?

Eine Teilnahme an der Studie ist möglich, wenn folgende Punkte erfüllt sind:

- Sie sind aktuell in einer festen Partnerschaft
- Sie beide (Ihr Partner/Ihre Partnerin und Sie) arbeiten an mindestens 3 Tagen/Woche
- Sie beide arbeiten nicht im Schichtdienst
- Sie sind beide bereit, die Fragebögen vollständig (über eine Arbeitswoche hinweg) auszufüllen

Was beinhaltet die Teilnahme?

- Sie füllen einmalig den Basisfragebogen aus (ca. 10 Minuten)
- Eine Arbeitswoche lang (Montag-Freitag) beantworten Sie dreimal täglich kurze Fragebögen zu den jeweiligen Zeiten:
 - Vor der Arbeit (ca. 5 Minuten)
 - Nach der Arbeit (ca. 10 Minuten)
 - Vor dem Schlafen (ca. 10 Minuten)

Die Fragebögen können bequem am PC, am Tablet oder am Smartphone ausgefüllt werden.

Was haben Sie von der Teilnahme?

Sie haben die Möglichkeit, einen Geschenkgutschein zu erhalten:

Jedes Paar, das an mind. 3 Tagen alle 3 Fragebögen vollständig beantwortet hat, erhält als Dankeschön einen amazon-Geschenkgutschein im Wert von 10€.

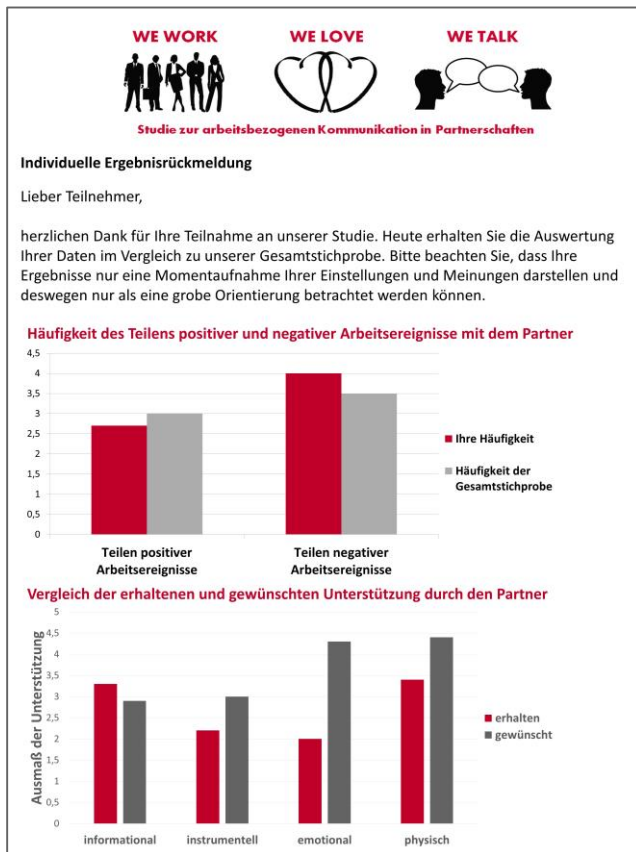
Sie erweitern Ihr Wissen zum Umgang mit Stress:

Sie erhalten eine individuelle Rückmeldung zu Ihrem Kommunikationsverhalten, arbeitsbezogenen Variablen sowie persönlichen Eigenschaften.

Sie leisten einen Beitrag zur Wissenschaft:

Ihre Teilnahme hilft, die Auswirkungen von Arbeitsbedingungen auf das Privatleben und das Wohlbefinden von Arbeitnehmern zu erforschen und kann somit längerfristig für die Entwicklung von Programmen zur Gesundheitsförderung und Stressprävention im Arbeitskontext genutzt werden.

So könnte Ihre individuelle Rückmeldung aussehen:



Schweigepflicht und Datenschutz

Die im Rahmen dieser Studie erhobenen Daten werden streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte (Ihren Partner, Ihren Arbeitgeber, sonstige Personen) weitergegeben.

Die Auswertung der Daten findet nur summarisch statt, sodass ein Rückschluss auf einzelne Personen oder Paare nicht möglich ist.

Wir werden Auswertungen nur an anonymisierten Daten vornehmen und sind besonders daran interessiert, welches Gesamtbild der Antworten sich über alle Studienteilnehmer hinweg auf diese Weise ergibt.

Wer sind wir?

Projektteam:



Johanna Walter, Psychologin M. Sc. und Promotionsstipendiatin des Graduiertenkollegs DAS GK

Jun.-Prof. Dr. Verena Haun, Juniorprofessorin für Occupational Health Psychology

Das interdisziplinäre Graduiertenkolleg (DAS GK) der Johannes Gutenberg-Universität Mainz erforscht dynamische Prozesse der Auswirkungen von Arbeitsbelastungen auf psychischen Stress.

Im Dissertationsprojekt „Gemeinsam gegen Arbeitsstress“ liegt der Fokus auf der Dynamik von Stress und Wohlbefinden bei Doppelverdienerpaaren.

Link zur Studie:

<https://ww3.unipark.de/uc/worklovetalk/>

Alternativ können Sie auch den folgenden QR-Code scannen und gelangen damit zum Fragebogen.



Haben Sie noch Fragen?

Wenn Sie noch Fragen zur Teilnahme haben, kontaktieren Sie uns gerne telefonisch oder per Email.

Kontakt:

Johanna Walter, Psychologin, M. Sc.
Email: johanna.walter@uni-mainz.de
Telefon: 06131/39 29994

Psychologisches Institut
Abteilung für Arbeits-, Organisations- und
Wirtschaftspsychologie
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
Wallstraße 3
55122 Mainz