

# Resilienz- Was macht uns widerstandsfähig gegen Stress und psychische Erkrankungen?

NWG Lehrer-Fortbildung

am 24.03.2015

in Geb.708, SR 1 Universitätsmedizin, Mainz

## Agenda:

9:00 – 9:15	Begrüßung und Einführung ins Thema	Univ.-Prof. Dr. R. Kalisch Leiter des FTN-Neuroimaging Center (NIC)
9:15 – 10:00	Bewältigung von Trauma – Unterscheiden, Umlernen, Erinnern	Univ.-Prof. Dr. R. Kalisch Leiter des FTN-Neuroimaging Center (NIC)
	Kaffeepause	
10:15 – 11:15	Vorstellung des Deutschen Resilienz- Zentrums (DRZ) und aktueller Projekte	Priv.-Doz. Dr. O. Tüscher Leiter des FTN-Clinical Investigation Center
11:20 – 12:20	Tierexperimentelle Ansätze in der Stressforschung: von der Maus zum Menschen	Univ.-Prof. Dr. M. Müller Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
	Mittagsimbiss	
13:00 – 14:00	Cognitive enhancement – Resilienzförderung oder Risikofaktor für „Burnout“?	Univ.-Prof. Dr. K. Lieb Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
14:05 – 15:05	Kognitive Emotionsregulation als Mechanismus der Resilienz	Univ.-Prof. Dr. M. Wessa Klinische Psychologie
	Kaffeepause	
15:20 – 16:20	Resilienz fördern – „Burnout“ verhindern. Was kann ich konkret tun?	Dipl.-Psych. I. Helmreich Deutsches Resilienz-Zentrum Mainz