



■ WISSENSCHAFTLICHE STUDIE

# BOOST *YOUR* LEARNING!

Ein Angebot für Studierende der JGU



BESSERE LERNSTRATEGIEN?  
REALISTISCHE ZEITPLÄNE ERSTELLEN?  
AUFGABEN NICHT MEHR AUFSCHIEBEN?

Unser empirisch bewährtes **Online-Training** kannst du **flexibel von Zuhause** anschauen (Bellhäuser et al., 2022). Erfahrene Masterstudierende helfen dir danach im individuellen **Gruppen-Coaching (online oder Präsenz)**, wie du diese Lernstrategien im Alltag einsetzen kannst.

Direkt zum Anmeldebogen (ca. 15 min):  
<https://soscisurvey.de/BoostYourLearning2023/>  
**Anmeldefrist: Samstag, 14. Januar 2023**

## ■ WARUM SOLLTE ICH MITMACHEN?

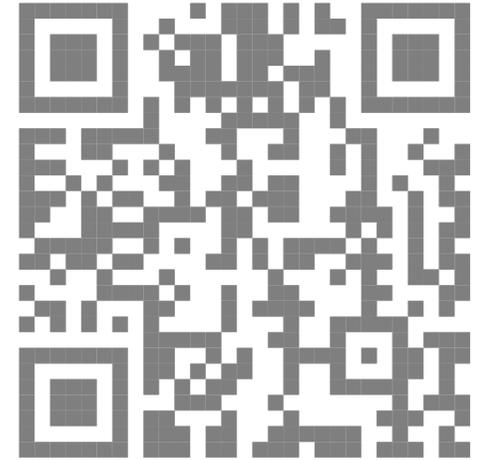
Viele Studierende fühlen sich **überfordert**, leiden unter **Motivationsproblemen** und **schieben wichtige Aufgaben auf**, wie z.B. Hausarbeiten oder Klausurvorbereitung. Wir bieten ein empirisch evaluiertes Programm zur Verbesserung der Lernstrategien an, das in solchen Situationen helfen kann.

## ■ WIE LÄUFT DIE STUDIE AB?

Unsere Studie findet in den letzte vier Wochen der Vorlesungszeit statt (16.01.-10.02.23). Du meldest dich für einen Termin an, der in deinen Stundenplan passt (**gerne mit deinen Freund\*innen**) und nimmst an vier Coaching-Sitzungen teil, die von **erfahrenen Student\*innen** geleitet werden. Zwischen den Sitzungen bekommst du Zugriff auf das Online-Training. Bei großer Nachfrage wird das Programm zusätzlich in der vorlesungsfreien Zeit noch einmal angeboten.

## ■ MELDE DICH MIT DEINEN FREUNDEN AN!

Die Teilnahme ist freiwillig und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen beendet werden. Die im Rahmen der Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt, nur in pseudonymisierter Form abgespeichert (keine Zuordnung zu Personen möglich) und lediglich zu wissenschaftlichen Zwecken ausgewertet.



Die Studie „Boost your Learning!“ wird durchgeführt und wissenschaftlich ausgewertet durch Studierende der Forschungswerkstatt Psychologie, geleitet durch Dr. Henrik Bellhäuser. Rückfragen bitte an: [bellhaeuser@uni-mainz.de](mailto:bellhaeuser@uni-mainz.de)

<https://Soscisurvey.de/BoostYourLearning2023/>

**Anmeldefrist:  
Samstag, 14.01.2023**