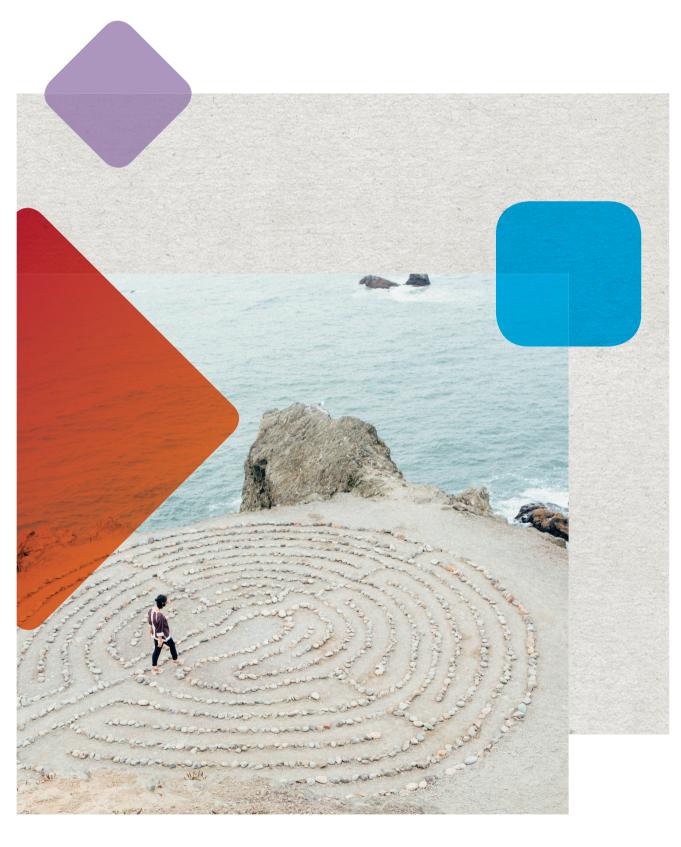


Sommersemester 2020



Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.pbs.uni-mainz.de

Achtsamkeit

27.04.2020 Beginn

Aufmerksamkeits- und Konzentrationstraining

Beginn 05.05.2020

Coaching bei Prüfungsangst

Beginn 23.04.2020

Coaching bei Prüfungsangst — Crashkurs

Beginn 24.09.2020

Coaching bei Prüfungsangst — Online-Kurs

www.pbs.uni-mainz.de/online-beratung Infos

Depressionen vorbeugen

Beginn Kurs A 05.05.2020

> Kurs B 22.06.2020 Kurs C 13.08.2020

Emotionsregulation

Beginn 24.06.2020

Schluss mit dem Aufschieben

Beginn Kurs A 06.05.2020

Kurs B 27.05.2020

Schreibblockaden überwinden

09.06.2020 Beginn

Schreibblockaden überwinden — Online-Kurs

www.pbs.uni-mainz.de/online-beratung Infos

Selbstwert stärken

Beginn Kurs A 28.05.2020

> Kurs B 17.06.2020 Kurs C 16.07.2020

Soziale Kompetenz stärken

Beginn Kurs A 07.05.2020

Kurs B 31.08.2020

Strategien gegen Redeangst

02.07.2020 Beginn

Stressbewältigung

Beginn Kurs A 12.05.2020

Kurs B 16.07.2020

Stress Management for international students

Beginn 06.05.2020

Zeitplanung und Lernen

Beginn 05.06.2020

Zurück ins Studium

Beginn 27.04.2020



