

# HERBSTSEMINAR „Schule & Gesundheit“

09. + 10. September 2016 und  
04. + 05. November 2016



UNIVERSITÄTS**medizin.**  
MAINZ

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ

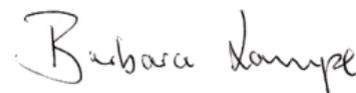


## ZUM THEMA

Sowohl die tägliche Praxis als auch wissenschaftliche Studien zeigen, dass Lehrer und Lehrerinnen einen sehr verantwortungsvollen und hoch belastenden Beruf ausüben. Sie sehen sich verstärkt multiplen Problemkonstellationen und damit auch neuen Anforderungen ausgesetzt, weil ihre Rolle sich längst nicht mehr primär auf die Wissensvermittlung beschränkt. Auch überfachliche Bildungsarbeit wird zunehmend in den Zuständigkeitsbereich der Schule verlagert. Entsprechend dieser Entwicklung müssen die heutigen Lehrerinnen und Lehrer neben den fachlichen und den didaktischen Kenntnissen immer häufiger auch spezielle pädagogische Handlungskompetenzen aufweisen. Neben Projekt- und Zeitmanagement kommen hierbei u.a. dem Gesundheitsmanagement und der Stressbewältigung in der Schule eine besonders wichtige Bedeutung zu.

Das Herbst-Seminar „Gesunde Schule“ richtet sich sowohl an Lehrer und Lehrerinnen als auch an Lehramtsstudierende. In der Fortbildung werden die neuen Herausforderungen für Schule und Lehrkräfte herausgearbeitet; konkrete Handlungsmöglichkeiten werden erfragt und in Praxisworkshops werden präventive Maßnahmen zur Selbstpflege erprobt. Die Fortbildung gliedert sich in 2 Module à 2 Tage im September und November 2016. Es besteht die Möglichkeit eines zertifizierten Abschlusses. Voraussetzung dazu ist die Teilnahme an beiden Modulen und die erfolgreiche Erstellung einer Abschlussarbeit. Es wird empfohlen, beide Module zusammen zu buchen.

Stephan Letzel,  
Direktor Institut für Lehrer\*innen-Gesundheit  
der Universitätsmedizin Mainz



Barbara Lampe,  
stellvertretende Leiterin des  
Zentrums für wissenschaftliche Weiterbildung

## INHALTE

## Freitag, 09. September 2016 - Modul I, 1. Tag

- 09.00 Uhr MECHTHILD DREYER  
Vizepräsidentin für Studium und Lehre der JGU  
**Begrüßung**
- MICHAEL KISSENER  
Gutenberg Lehrkolleg  
**Grußwort**
- 09.15 Uhr MARIUS HARRING  
**Einführung „Die neuen Herausforderungen  
für Schule und Lehrkräfte“**
- 10.45 Uhr Kaffeepause

- 11.00 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Gesundheitsmanagement in der Schule**
- 12.30 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr THOMAS RIGOTTI  
**Psychische Belastungen im Lehrberuf -  
Individuelle, kollegiale und organisationale  
Ansätze zur Prävention**
- 15.00 Uhr Kaffeepause
- 15.30 Uhr URSULA LUKA-KRAUSGRILL  
**Stressbewältigung in der Schule -  
Burnout vorbeugen**
- 17.00 Uhr Ende 1. Tag

## INHALTE

## Samstag, 10. September 2016 - Modul I, 2. Tag

- 08.30 Uhr ADRIAN WEIDMANN  
**Projekt- und Zeitmanagement**
- 10.45 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr WOLFGANG SCHÖLLHORN  
**Wirkung von Bewegung auf Gehirnzustände (Praxis)**
- 12.30 Uhr Mittagspause

- 13:30 Uhr WOLFGANG SCHÖLLHORN  
**Wirkung von Bewegung auf Gehirnzustände (Theorie)**
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr MARGARETE IMHOF  
**Gesunde Schule konkret: Anleitung zum Praxistransfer**
- 16:15 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Verabschiedung**

## INHALTE

## Freitag, 04. November 2016 - Modul II, 1. Tag

- 09.00 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Begrüßung und Organisatorisches**
- 09.15 Uhr ALENA KARAVAYA, MARGARETE IMHOF  
**Selbstwirksamkeit - Selbstwirksamkeitserwartung**
- 10.45 Uhr Kaffeepause
- 11.00 Uhr STEPHANIE KIRCHHART  
**Interkulturalität in der Schule**
- 12.30 Uhr Mittagspause

- 13:30 Uhr Parallele Workshops:  
GABRIELE SCHWEICKHARDT (*Gruppe A*)  
**Stimme und Stimmbildung**  
STEPHAN LETZEL (*Gruppe B*)  
**Lärm und Schule**
- 15:00 Uhr Kaffeepause
- 15:30 Uhr Parallele Workshops:  
GABRIELE SCHWEICKHARDT (*Gruppe B*)  
**Stimme und Stimmbildung**  
STEPHAN LETZEL (*Gruppe A*)  
**Lärm und Schule**
- 17:00 Uhr Ende 1. Tag

## INHALTE

Samstag, 05. November 2016 - Modul II, 2. Tag

08.30 Uhr BERNHARD SIELAND  
**Emotionsarbeit: Professionell mit eigenen  
 Gefühlen und denen der Interaktionspartner  
 umgehen**

12.30 Uhr Mittagspause

13:30 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Chronisch kranke Schülerinnen und Schüler**

15:00 Uhr Kaffeepause

15:30 Uhr MARGARETE IMHOF  
**Vorbereitung einer schriftlichen  
 Abschlussarbeit**

16:15 Uhr STEPHAN LETZEL  
**Verabschiedung**

## LEITUNG DER TAGUNG

Prof. Dr. med. Dipl.-Ing. Stephan Letzel,  
 Institut für Lehrgesundheit am Institut für Arbeits-, Sozial- und  
 Umweltmedizin der Universitätsmedizin Mainz

## WEITERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Prof. Dr. Marius Haring,  
 Institut für Erziehungswissenschaft der Johannes Gutenberg-Uni-  
 versität (JGU)

Prof. Dr. Margarete Imhof,  
 Psychologisches Institut der JGU

Dr. Stephanie Kirchhart,  
 Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Mainz

Prof. Dr. Ursula Luka-Krausgrill,  
 Psychotherapeutische Beratungsstelle der JGU

Prof. Dr. Thomas Rigotti, Psychologisches Institut der JGU

Prof. Dr. Wolfgang Schöllhorn,  
 Institut für Sportwissenschaft der JGU

Prof. (em.) Dr. Bernhard Sieland,  
 Institut für Psychologie der Leuphana Universität Lüneburg

Gabriele Schweickhardt,  
 Coach, Sprech- und Präsentationstrainerin, Mainz

Dipl.-Päd. Adrian Weidmann,  
 Institut für Erziehungswissenschaft der JGU

## ANMELDUNG

TELEFON: +49 6131 39 24 11 8  
FAX: +49 6131 39 24 71 4  
EMAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE  
WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE  
WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ

JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ  
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG

D 55099 MAINZ

## PERSÖNLICHE DATEN

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum/ Geburtsort \_\_\_\_\_

Ich bin Studierende/r (bitte Bescheinigung beifügen)

## GEBÜHRENBESCHEID

an mich persönlich oder

an Institution: \_\_\_\_\_

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen. Mit der Speicherung meiner Daten zu verwaltungsorganisatorischen Zwecken bzw. zur weiteren Information bin ich einverstanden. Bitte beachten Sie, dass wir Ihre persönlichen Daten (Bankverbindung, Adresse) zur Überprüfung an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse zurücksenden.

Sollten Sie keine weiteren kostenlosen Informationen (wie z. B. das neue Programmheft, Newsletter ...) von uns erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte formlos mit.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

### Anmeldung, Bestätigung und Zahlung

Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt. Sie verpflichten sich damit zur Zahlung der Teilnahmegebühr.

### Eingangsbestätigung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns eine Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung. Bitte überprüfen Sie diese im Hinblick auf die Richtigkeit Ihrer persönlichen Daten und gebuchten Seminare.

### Seminarunterlagen, Veranstaltungsraum

Nach Ablauf des Anmeldeschlusses erhalten Sie

- Ihre Anmeldebestätigung mit Angaben zum Veranstaltungsraum (gilt auch als Einfahrtsgenehmigung an Seminartagen)
- Ihren Gebührenbescheid sowie
- weitere Unterlagen (Campus-Lageplan, etc.)

### Teilnahmegebühr

Dieses wird vor Seminarbeginn fällig. Ermäßigungen werden gemäß der programmspezifischen Bedingungen gewährt. Sie können die Teilnahmegebühr nach Ausstellung des Gebührenbescheids überweisen oder das Lastschriftverfahren nutzen. Bitte schicken oder faxen Sie uns dazu einmalig das Formular zur Einzugsermächtigung. Eventuelle Rückbelastungs- oder Stornogebühren gehen zu Ihren Lasten. Für Änderungen nach Ausstellung des Gebührenbescheids erlauben wir uns eine Bearbeitungsgebühr in der Höhe von 30 € zu erheben.

### Rücktritt von der Seminaranmeldung

- Der Rücktritt muss schriftlich erfolgen (Brief, Fax, E-Mail).
- Bei einer Stornierung bis zum Anmeldeschluss wird keine Teilnahmegebühr fällig.
- Bei Absagen, die nach Ablauf der Anmeldefrist erfolgen, werden

50% der Teilnahmegebühr fällig.

- Bei Absagen, die weniger als sieben Tage vor Seminarbeginn erfolgen, sowie bei Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Vorgenannte Regelungen gelten auch im Krankheitsfall. Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten Person möglich, soweit die Ersatzperson die ausgeschriebenen Anforderungen erfüllt.

## Veranstungsausfall und Änderungen

Für das Zustandekommen einer Weiterbildungsveranstaltung ist eine Mindestteilnahmezahl erforderlich. Sollte diese nicht erreicht werden, behalten wir uns vor, zum Anmeldeschluss die Veranstaltung abzusagen. Bitte haben Sie dafür Verständnis. In Ausnahmefällen ist ein Dozierendenwechsel oder eine Änderung des Veranstaltungsablaufs notwendig. Änderungen dieser Art berechtigen weder zum Rücktritt noch zu einer Minderung der Teilnahmegebühr.

## Haftung

Für Schäden materieller, immaterieller, oder ideeller Art ist eine Haftung der JGU sowie ihrer Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen. Dies gilt nicht im Falle einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit oder sofern der Schaden grob fahrlässig oder vorsätzlich durch die JGU oder ihre Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen verursacht wurde.

## Datenschutz/Datenspeicherung – Hinweis nach § 33 BDSG

Die Speicherung und Verarbeitung der Teilnehmendendaten erfolgt unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes. Die Teilnehmendendaten werden in Form von Namen, Adresse des Wohn- bzw. Arbeitgebersitzes, Kommunikationsdaten und gegebenenfalls Bankverbindung elektronisch gespeichert und im Rahmen der Zweckbestimmung des zum Teilnehmenden bestehenden Vertragsverhältnisses verarbeitet. Es wird zugesichert, dass die übermittelten Daten der Teilnehmenden vertraulich behandelt und ausschließlich zu eigenen Zwecken gespeichert

werden. Insbesondere werden diese Daten in keiner Weise an unberechtigte Dritte zu gewerblichen Zwecken übermittelt.

**Mit Ihrer Unterschrift auf dem Anmeldeformular erkennen Sie die oben genannten Teilnahmebedingungen an.**

Beide Module sind als Lehrveranstaltung für Rheinland-Pfalz und Hessen akkreditiert (beantragt).

Sie können sich auf den jeweiligen Online-Plattformen – <https://tis.bildung-rp.de> für rheinland-pfälzische Lehrkräfte und <http://akkreditierung.hessen.de> für hessische Lehrkräfte – direkt online anmelden.

## Termine:

**Modul I:** 09. und 10. September 2016, Seminarnummer 20160537, **Anmeldeschluss** 29.08.2016

**Modul II:** 04. und 05. November 2016, Seminarnummer 20160538, **Anmeldeschluss** 14.10.2016

**Teilnahmezahl:** max. 30 Teilnehmende

## Teilnahmegebühren:

Lehrkräfte	180 €/ Modul
Lehrkräfte aus Rheinland-Pfalz	90 €/ Modul
Studierende der Universität Mainz	20 €/ Modul

Teilnahme von Studierenden anderer Universitäten nach Maßgabe freier Plätze

**Ort:** Johannes Gutenberg-Universität Mainz

**Online-Anmeldung:** [www.zww.uni-mainz.de](http://www.zww.uni-mainz.de) bzw. [www.zww-seminarshop.de](http://www.zww-seminarshop.de)

## INFORMATIONEN

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung der Johannes Gutenberg-Universität Mainz  
55099 Mainz  
Tel.: 06131/39-24118 | Fax: 06131/39-24714  
E-Mail: [info@zww.uni-mainz.de](mailto:info@zww.uni-mainz.de)  
[http:// www.zww.uni-mainz.de](http://www.zww.uni-mainz.de)

## HERAUSGEBER:

DER PRÄSIDENT DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ  
VERANTWORTLICH:  
JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ | ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG  
D 55099 MAINZ  
TELEFON: +49 6131 39 24 11 8 | FAX: +49 6131 39 24 71 4 | EMAIL: [INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE](mailto:INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE)  
[WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE](http://WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE) | [WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ](http://WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ)



GUTENBERG LEHRKOLLEG

