

Tagungsprogramm

Jahrestagung
dvs-Sektion Trainingswissenschaft



Mainz 2017

Zeit	Mi., 20.09.2017	Do., 21.09.2017	Fr., 22.09.2017
07:30-08:00		Sportangebot	Sportangebot
08:00-08:20			
08:20-08:40			
08:40-09:00			
09:00-09:20		Arbeitskreise 2	Hauptvortrag III (P204) Prof. Dr. Magni Mohr
09:20-09:40			
09:40-10:00		Kaffeepause	Kaffeepause
10:00-10:20			
10:20-10:40		Arbeitskreise 3	Arbeitskreise 6
10:40-11:00			
11:00-11:20			
11:20-11:40			
11:40-12:00		Anreise & Anmeldung	Mittagessen
12:00-12:20			
12:20-12:40			
12:40-13:00			
13:00-13:20			
13:20-13:40			
13:40-14:00			
14:00-14:20	Eröffnung (P204)	Hauptvortrag II (P204) Prof. Dr. Stephen Seiler	
14:20-14:40	Hauptvortrag I (P204) Prof. Dr. Urs Granacher		
14:40-15:00		Arbeitskreise 4	
15:00-15:20			
15:20-15:40	Kaffeepause	Arbeitskreise 1	
15:40-16:00			
16:00-16:20	Kaffeepause	Arbeitskreise 5	
16:20-16:40			
16:40-17:00			
17:00-17:20	Mitgliederversammlung dvs-Sektion Trainingswissenschaft	Sport, Stadtgang, Erholung usw. (in Eigenregie)	
17:20-17:40			
17:40-18:00	ab 19:00	Abendveranstaltung	
18:00-18:20			
18:20-18:40	Come together		
18:40-19:00			
ab 19:00	Come together		
ab 19:30			

Mittwoch, 20.09.2017 - 16:00-17:20 Uhr				
	Arbeitskreis 1_1	Arbeitskreis 1_2	Arbeitskreis 1_3	Arbeitskreis 1_4
Titel	Workshop: Trainingswissenschaft an Olympiastützpunkten	Varia - Training	Trainingsstudien zur Ausdauer	Meet the Expert: Urs Granacher
Raum	P 207	P 205	P 203	P 201
Chair	Seidel, I. & Nixdorf, E.	Winter, C.	Endler, S.	Hohmann, A.
16:00-16:20	Einfluss linearer und täglich-nicht-linearer Periodisierungsmodelle auf biomechanische und neuromuskuläre Anpassungsgrößen nach Kurzzeit-Krafttrainings-Interventionen <i>Ullrich, B.; Pelzer, T.; Oliveira, S.; Felder, H. & Pfeiffer, M.</i>	Bewegungsvariabilität als Steuerungsgröße im Techniktraining? <i>Beckmann, H., Horst, F. & Schöllhorn, W.I.</i>	Keine Überlegenheit einer polarisierten gegenüber einer pyramidenförmigen Intensitätsverteilung bei Nationalen Elite-Ruderern während einer 11-wöchigen Vorbereitungsperiode. <i>Treff, G., Winkert, K., Sareban, M., Steinacker, J.M., Becker, M. & Sperrlich, B.</i>	Möglichkeit zur eingehenderen Diskussion mit dem Hauptreferenten Urs Granacher
16:20-16:40	Optimierung der Messstrecken im Schwimmen im Bereich Start <i>Fuhrmann, S.; Fischer, S.; Kunz, M.; Berndt, R. & Kibele, A.</i>	Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit in den Sportsportarten <i>Pietzonka, M.</i>	Physiological response of two small-sided games regimes in lacrosse athletes <i>Hauer, R. & Tschan, H.</i>	
16:40-17:00	Monitoring von Belastung und Erholung bei Spitzenathleten <i>Knöller, R.; Nicolaus, M.; Heinen, T.; Tegtbur, U. & Gazzano, F.</i>	Integratives neuromuskuläres und kardiozirkulatorisches Sturzpräventionstraining: Agility für Senioren? <i>Donath, L. & Faude, O.</i>	Einfluss der Trainingsmethode auf PACES-Werte im langfristigen Trainingsverlauf <i>Hoffmann, K.</i>	
17:00-17:20	Vergleichende Studie zur Technik des Maximalsprints: Ableitung von Kriterien zur Beurteilung der Phasenstruktur eines Sprintschritts <i>Buckwitz, R.; Manzer, S. & Mattes, K.</i>	Verbesserung des Spielverhaltens im Fußball durch kognitives Training <i>Zart, S., Reidick, C. & Eppers, M.</i>	Einsatz eines hochintensiven Ausdauertrainings in Kombination mit KAATSU für die Steigerung der Ausdauerleistungsfähigkeit <i>Brennicke, M., Kuck, M., Behrendt, T., Törpel, A. & Schega, L.</i>	

Donnerstag, 21.09.2017 - 09:00-10:00 Uhr			
	Arbeitskreis 2_1	Arbeitskreis 2_2	Arbeitskreis 2_3
Titel	Regeneration	Anwendbarkeit und Nutzen von tragbarer Sensorik ("wearables") und Point-of-Care Testing (POCT) zur Diagnostik und Belastungssteuerung	Sprung und Sprint im Sportspiel
Raum	P 207	P205	P 203
Chair	Rasche, C.	Sperlich, B.	Donath, L.
09:00-09:20	Rückschlüsse auf den Erholungs- und Beanspruchungszustand anhand der HeartRate Recovery (HRR) im Rudern <i>Götz, A.-M., Collette, R. & Pfeiffer, M.</i>	EnableYourWear – Human-centric Assistance as Market Driver for Wearables in Sports Applications <i>Weigand, C.</i>	Combined effects of fatigue and surface instability on jump biomechanics in elite volleyball players <i>Zinke, F., Prieske, O., Demps, M., Lesinski, M. & Granacher, U.</i>
09:20-09:40	Regelmäßige Aktive Erholung nach hochintensivem Ausdauertraining hat keinen Einfluss auf die Trainingsanpassungen <i>Wiewelhove, T., Schneider, C., Raeder, C., Döweling, A. & Ferrauti, A.</i>	Der KRAFTOMAT – Sensorgestützte Trainingsprotokollierung zur objektiven Steuerung von Belastung und Beanspruchung <i>Schlechtweg, S., Brown, N. & Alt, W.</i>	Zusammenhang von Haltungsparmetern und Leistungsfähigkeit bei Sprungtests mit Jugendfußballern <i>Backfisch, M., Ludwig, O. & Fröhlich, M.</i>
09:40-10:00	Zusammenhang zwischen Training und subjektiver Erholung und Beanspruchung am Beispiel Laufen <i>Philippi, K., Graubner, N., Reimann, H., Rheinheimer, L., Rasche, C., Sterzing, B. & Pfeiffer, M.</i>	Point-of-care testing (POCT) <i>Achtzehn, S.</i>	Unterschiede in der Kopfbeschleunigung beim Kopfballspiel im Fußball* <i>Becker, S., Fröhlich, M., Kelm, J. & Ludwig, O.</i>

* - Teilnahme am Nachwuchspreis

Donnerstag, 21.09.2017 - 10:40-12:00 Uhr			
	Arbeitskreis 3_1	Arbeitskreis 3_2	Arbeitskreis 3_3
Titel	Hypoxie im Sport und im Rahmen der Gesundheitsförderung	Diagnostik	Kraftdiagnostik und Krafttraining
Raum	P 207	P 205	P 203
Chair	Schega, L.; Faulhaber, M.; Törpel, A.	Hoos, O.	Ullrich, B.
10:40-11:00	Einsatz von intermittierender normobarer Hypoxie zur Gesundheitsförderung* <i>Törpel, A. & Schega, L.</i>	Energetische Profile der YoYo Intermittent Recovery Tests 1 und 2 <i>Kaufmann, S., Kuehl, T., Tietz, T., Reim, D., Beneke, R. & Hoos, O.</i>	Monitoringsystem zur Kraftmessung am Sportgerät Skistock mittels applizierter Dehnmessstreifen <i>Pärschke, R., Höhne, R., Filippatos, A., Modler, N., Schürer, A. & Wilhelm, A.</i>
11:00-11:20	Einfluss normobarer Hypoxie auf die motorisch-kognitive Leistungsfähigkeit <i>Hamacher, D., Brennicke, M., Behrendt, T., Törpel, A. & Schega, L.</i>	Analyse der Leistungsfähigkeit und Anthropometrie von Landeswahlbasketballern innerhalb der Talentförderung des Basketballverbands Sachsen <i>Öhmichen, S., Adam, J., Hauser, T. & Schulz, H.</i>	Influence of a core stability training program on trunk control during lateral movements* <i>Pauls, M., Weltin, E., Friedman, C., Forsythe, S., Gollhofer, A. & Mornieux, G.</i>
11:20-11:40	Sprinttraining in normobarer Hypoxie <i>Gatterer, H., Faulhaber, M. & Burtscher, M.</i>	Evaluation leistungsdiagnostischer Belastungsprotokolle im Skilanglauf und deren Nutzbarkeit zur Trainingssteuerung junger Elite-Skilangläufer* <i>Wilhelm, A., Wüstenfeld, J., Kastner, T., Rüdrich, P., Schürer, A. & Wolfarth, B.</i>	Effekte eines achtwöchigen dynamischen Elektromyostimulationstrainings auf ausgewählte Kraft- sowie Leistungsparameter der Beinmuskulatur <i>Micke, F., Kleinöder, H., Dörmann, U., Wirtz, N. & Donath, L.</i>
11:40-12:00	Effekte intermittierender Hypoxie auf die Belastungstoleranz bei COPD- und KHK-Patienten <i>Faulhaber, M., Gatterer, H. & Burtscher, M.</i>	Metabolische, respiratorische, kardi-ale und biomechanische Messgrößen von Elite-Ruderern bei einer Blutlaktatkonzentration von 2 bzw. 4 mmol/L auf dem Ruderergometer* <i>Rolser, N., Winkert, K., Machus, K., Steinacker, J.M. & Treff, G.</i>	Eine multidimensionale Betrachtung der CMJ-Leistung nach linearem und täglich nicht-linearem Sprungkrafttraining mit Zusatzlasten <i>Pelzer, T., Ullrich, B. & Pfeiffer, M.</i>

* - Teilnahme am Nachwuchspreis

Donnerstag, 21.09.2017 - 15:00-16:00 Uhr			
	Arbeitskreis 4_1	Arbeitskreis 4_2	Arbeitskreis 4_3
Titel	Analyse von Trainingsprozessen	Varia	Meet the Expert: Stephen Seiler
Raum	P 205	P 203	P 201
Chair	Hoos, O.	Fröhlich, M.	Sperlich, B.
15:00-15:20	Modellierung und Prognose der Wettkampfleistung am Beispiel Schwimmen <i>Rasche, C., Endler, S., Rodriguez, F.A. & Pfeiffer, M.</i>	Zusammenhang von Hautfaldendicke und maximaler subjektiver Stromtoleranz beim EMS-Training* <i>Berger, J., Fröhlich, M., Eifler, C. & Kemmler, W.</i>	Möglichkeit zur eingehenderen Diskussion mit dem Hauptreferenten Stephen Seiler
15:20-15:40	Veränderung physischer Parameter in der Wettkampfperiode bei professionellen Handballballspielerinnen <i>Kolodziej, M. & Jaitner, T.</i>	Ein modifizierter Laktat-Minimum-Test als alternatives Verfahren in der Ausdauerleistungsdiagnostik* <i>Zwingmann, L., Manunzio, C., Bloch, W. & Wahl, P.</i>	
15:40-16:00	Leistungsvariabilität bei Höchstleistungen - Eine Analyse im Schwimmen* <i>Clephas, C.</i>	Der Moving day im Profigolf – Mythos oder Realität? <i>Letzelter, S. & Letzelter, M.</i>	

* - Teilnahme am Nachwuchspreis

Donnerstag, 21.09.2017 - 16:40-18:00 Uhr			
	Arbeitskreis 5_1	Arbeitskreis 5_2	Arbeitskreis 5_3
Titel	Monitoring in Training und Wettkampf	Sportpsychologische und -pädagogische Aspekte	Sportspielforschung
Raum	P 207	P 205	P 203
Chair	Ferrauti, A.	Pixa, N.	Endler, S.
16:40-17:00	HRV-Monitoring während eines HIIT Schock-Mikrozyklus – Möglichkeiten der uni- und multivariaten Datenanalyse <i>Schneider, C., Wiewelhove, T., Raeder, C., Döweling, A. & Ferrauti, A.</i>	Motivationale Stabilität und Erfolg im Jugendalter <i>Thomas, A., Güllich, A. & Fröhlich, M.</i>	Untersuchung des Tempspiels im Leistungshandball der Damen <i>Winter, C., Buckmeier, J. & Leuckefeld, L.</i>
17:00-17:20	Wettkampfmonitoring im Trampolinturnen <i>Ferger, K. & Jäger, J.M.</i>	Das Temperament der Nachwuchsfußballer von Lech Posen <i>Kalinowski, P.</i>	Spielstruktur und Spielerfolg im Fußball bei der FIFA EM 2016 <i>Zaizafoun, F.</i>
17:20-17:40	Integratives Monitoring von Trainingsbelastung und -beanspruchung in der Saisonvorbereitung von Profibasketballern <i>Reim, D., Kaufmann, S. Latzel, R., Sauer mann, S. Fehske, K., Beneke, R. & Hoos, O.</i>	„System“ vs. Methode – Nichtlineare Pädagogik im Polizeilichen Einsatztraining <i>Körner, S. & Staller, M.</i>	Spielklassenabhängige lokomotorische Charakteristika im Amateurfußball* <i>Mahler, H.</i>
17:40-18:00		HIIT als Trainingsmethode für das ausdauernde Laufen im Schulsport – eine Alternative zum Dauerlauf?*	Druckniveau im Nachwuchs-Fußball – Ein quantitativer Ansatz mittels Spielanalyse <i>Hochstein, S., Pietzonka, M. & Hohmann, A.</i>

* - Teilnahme am Nachwuchspreis

Freitag, 22.09.2017 - 10:40-12:00 Uhr

	Arbeitskreis 6_1	Arbeitskreis 6_2	Arbeitskreis 6_3
Titel	Anwendung von High-Intensity Intervall Training (HIIT) und MicroHIIT im Leistungssport, Schule und Therapie	Entwicklung von Mess-/ Testsystemen	Meet the Expert: Magni Mohr
Raum	P 205	P 203	P 201
Chair	Sperlich, B.	Jaitner, T.	Ferrauti, A.
10:40-11:00	Sprintintervalltraining (SIT) und hochintensives Intervalltraining (HIT) bei Migräne und Depression: Chancen und Risiken für die Klinik? <i>Donath, L., Minghetti, A., Faude, O., Gerber, M. & Hanssen, H.</i>	Entwicklung einer automatisierten Messvorrichtung zur Datenerfassung des Balanciertestes des Deutschen Motorik-Tests <i>Krüsemann, H., Semmler-Ludwig, R. & Witt, M.</i>	Möglichkeit zur eingehenderen Diskussion mit dem Hauptreferenten Magni Mohr
11:00-11:20	Wiederholtes Sprinttraining und sein Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit <i>Zinner, C.</i>	Entwicklung eines Tests zur Erfassung der „Reactive Agility“ im Basketball <i>Jaitner, T., Kolodziej, M., Nolte, K. & Thomas, C.</i>	
11:20-11:40	Hochintensives Intervalltraining im Sportunterricht <i>Engel, F. & Sperrlich, B.</i>	Anwendung eines IMU- basierten Messsystems zur Felddiagnostik von Sprüngen und Sprints in verschiedenen Sportarten <i>Schmidt, M. & Jaitner, T.</i>	
11:40-12:00	Einfluss von MicroHIIT auf funktionelle Kraft und Ausdauerleistungsfähigkeit <i>Sperlich, B.</i>		