

Freitag, 22.09.2017 - 10:40-12:00 Uhr

	Arbeitskreis 6_1	Arbeitskreis 6_2	Arbeitskreis 6_3
Titel	Anwendung von High-Intensity Intervall Training (HIIT) und MicroHIIT im Leistungssport, Schule und Therapie	Entwicklung von Mess-/ Testsystemen	Meet the Expert: Magni Mohr
Raum	P 205	P 203	P 201
Chair	Sperlich, B.	Jaitner, T.	Ferrauti, A.
10:40-11:00	Sprintintervalltraining (SIT) und hochintensives Intervalltraining (HIT) bei Migräne und Depression: Chancen und Risiken für die Klinik? <i>Donath, L., Minghetti, A., Faude, O., Gerber, M. & Hanssen, H.</i>	Entwicklung einer automatisierten Messvorrichtung zur Datenerfassung des Balanciertestes des Deutschen Motorik-Tests <i>Krüsemann, H., Semmler-Ludwig, R. & Witt, M.</i>	Möglichkeit zur eingehenderen Diskussion mit dem Hauptreferenten Magni Mohr
11:00-11:20	Wiederholtes Sprinttraining und sein Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit <i>Zinner, C.</i>	Entwicklung eines Tests zur Erfassung der „Reactive Agility“ im Basketball <i>Jaitner, T., Kolodziej, M., Nolte, K. & Thomas, C.</i>	
11:20-11:40	Hochintensives Intervalltraining im Sportunterricht <i>Engel, F. & Sperrlich, B.</i>	Anwendung eines IMU- basierten Messsystems zur Felddiagnostik von Sprüngen und Sprints in verschiedenen Sportarten <i>Schmidt, M. & Jaitner, T.</i>	
11:40-12:00	Einfluss von MicroHIIT auf funktionelle Kraft und Ausdauerleistungsfähigkeit <i>Sperlich, B.</i>		