

Mittwoch, 20.09.2017 - 16:00-17:20 Uhr				
	Arbeitskreis 1_1	Arbeitskreis 1_2	Arbeitskreis 1_3	Arbeitskreis 1_4
Titel	Workshop: Trainingswissenschaft an Olympiastützpunkten	Varia - Training	Trainingsstudien zur Ausdauer	Meet the Expert: Urs Granacher
Raum	P 207	P 205	P 203	P 201
Chair	Seidel, I. & Nixdorf, E.	Winter, C.	Endler, S.	Hohmann, A.
16:00-16:20	Einfluss linearer und täglich-nicht-linearer Periodisierungsmodelle auf biomechanische und neuromuskuläre Anpassungsgrößen nach Kurzzeit-Krafttrainings-Interventionen <i>Ullrich, B.; Pelzer, T.; Oliveira, S.; Felder, H. & Pfeiffer, M.</i>	Bewegungsvariabilität als Steuerungsgröße im Techniktraining? <i>Beckmann, H., Horst, F. & Schöllhorn, W.I.</i>	Keine Überlegenheit einer polarisierten gegenüber einer pyramidenförmigen Intensitätsverteilung bei Nationalen Elite-Ruderern während einer 11-wöchigen Vorbereitungsperiode. <i>Treff, G., Winkert, K., Sareban, M., Steinacker, J.M., Becker, M. & Sperrlich, B.</i>	Möglichkeit zur eingehenderen Diskussion mit dem Hauptreferenten Urs Granacher
16:20-16:40	Optimierung der Messstrecken im Schwimmen im Bereich Start <i>Fuhrmann, S.; Fischer, S.; Kunz, M.; Berndt, R. & Kibele, A.</i>	Techniktraining zur Entwicklung der Spielfähigkeit in den Spilsportarten <i>Pietzonka, M.</i>	Physiological response of two small-sided games regimes in lacrosse athletes <i>Hauer, R. & Tschan, H.</i>	
16:40-17:00	Monitoring von Belastung und Erholung bei Spitzenathleten <i>Knöllner, R.; Nicolaus, M.; Heinen, T.; Tegtbur, U. & Gazzano, F.</i>	Integratives neuromuskuläres und kardiozirkulatorisches Sturzpräventionstraining: Agility für Senioren? <i>Donath, L. & Faude, O.</i>	Einfluss der Trainingsmethode auf PACES-Werte im langfristigen Trainingsverlauf <i>Hoffmann, K.</i>	
17:00-17:20	Vergleichende Studie zur Technik des Maximalsprints: Ableitung von Kriterien zur Beurteilung der Phasenstruktur eines Sprintschritts <i>Buckwitz, R.; Manzer, S. & Mattes, K.</i>	Verbesserung des Spielverhaltens im Fußball durch kognitives Training <i>Zart, S., Reidick, C. & Eppers, M.</i>	Einsatz eines hochintensiven Ausdauertrainings in Kombination mit KAATSU für die Steigerung der Ausdauerleistungsfähigkeit <i>Brennicke, M., Kuck, M., Behrendt, T., Törpel, A. & Schega, L.</i>	